

西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム
専攻医研修マニュアル

平成 30 年度

目次

西脇市立西脇病院内科専攻医マニュアル	P. 1
各年次到達目標	P. 7
週間スケジュール	P. 8

西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム 専攻医研修マニュアル

1) 専門研修後の医師像と修了後に想定される勤務形態や勤務先

内科専門医の使命は、(1)高い倫理観を持ち、(2)最新の標準的医療を実践し、(3)安全な医療を心がけ、(4)プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を展開することです。内科専門医のかかわる場は多岐にわたるが、それぞれの場に応じて、

- ① 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）
- ② 内科系救急医療の専門医
- ③ 病院での総合内科（Generality）の専門医
- ④ 総合内科的視点を持った **Subspecialist**

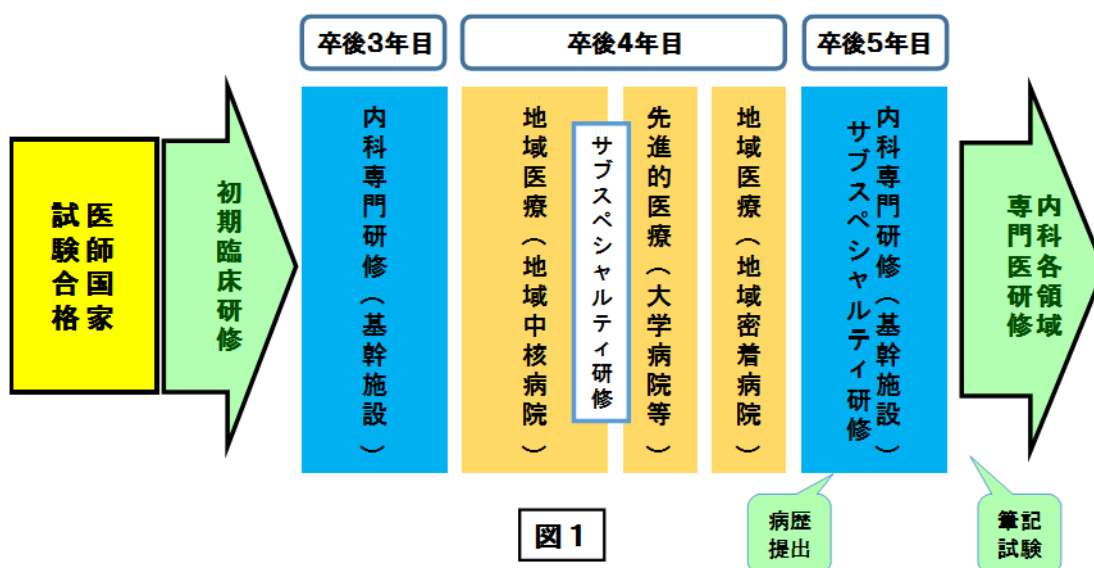
に合致した役割を果たし、地域住民、国民の信頼を獲得します。それぞれのキャリア形成やライフステージ、あるいは医療環境によって、求められる内科専門医像は単一でなく、その環境に応じて役割を果たすことができる、必要に応じた可塑性のある幅広い内科専門医を多く輩出することにあります。

西脇市立西脇病院内科専門研修施設群での研修終了後はその成果として、内科医としてのプロフェッショナリズムの涵養と **General** なマインドを持ち、それぞれのキャリア形成やライフステージによって、これらいずれかの形態に合致することもあれば、同時に兼ねることも可能な人材を育成します。そして、

兵庫県北播磨医療圏に限定せず、超高齢社会を迎えた日本のいずれの医療機関でも不安なく内科診療にあたる実力を獲得していることを要します。また、希望者は **Subspecialty** 領域専門医の研修や高度・先進的医療、大学院などでの研究を開始する準備を整えうる経験をできることも、本施設群での研修が果たすべき成果です。

西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム終了後には、西脇市立西脇病院内科施設群専門研修施設群（下記）だけでなく、専攻医の希望に応じた医療機関で常勤内科医師として勤務する、または希望する大学院などで研究者として働くことも可能です。

2) 専門研修の期間



基幹施設である西脇市立西脇病院内科で、専門研修（専攻医）1年目、3年目に2年間の専門研修を行います。

また2年目（卒後4年目）よりサブスペシャリティ研修を開始することも可能です。

2年目（卒後4年目）は3ヶ月を1単位として研修施設を選定します。

3) 研修施設群の各施設名（西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム P.16「西脇市立西脇病院研修施設群」参照）

- 基幹施設： 西脇市立西脇病院
- 連携施設： 神戸大学附属病院
市立加西病院
北播磨総合医療センター
神戸市立医療センター西市民病院
- 特別連携施設： 加東市民病院
多可赤十字病院

4) プログラムに関わる委員会と委員，および指導医名

西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム管理委員会と委員名（西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム P.33「西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム管理委員会」参照）

- | | | |
|-------|-------|------------------|
| 指導医師名 | 岩井 正秀 | （一般内科分野責任者，病院長） |
| | 小出 亮 | （肝胆膵内科分野責任者，副院長） |
| | 佐藤 一彦 | （神経内科分野責任者） |
| | 武地 美保 | （腎臓内科分野責任者） |
| | 木村 祥子 | （腫瘍内科分野責任者） |
| | 櫻本 博也 | （循環器内科分野責任者） |

来住 稔	(内分泌・代謝分野責任者)
平田 珠希	(消化器内科分野責任者)
松井 利充	(血液内科分野責任者)
辰岡 浩樹	(呼吸器内科分野責任者)

5) 各施設での研修内容と期間

専攻医 1 年目の秋に専攻医の希望・将来像，研修達成度およびメディカルスタッフによる 360 度評価（内科専門研修評価）などを基に，専門研修（専攻医）2 年目の研修施設を調整し決定します。専門研修（専攻医）2 年目の 1 年間，連携施設，特別連携施設で研修をします。これは 3 か月を 1 単位として研修施設を選定するものです（図 1）。

6) 本整備基準とカリキュラムに示す疾患群のうち主要な疾患の年間診療件数

基幹施設である西脇市立西脇病院科別診療実績を以下の表に示します。西脇市立西脇病院は地域基幹病院であり，コモンディジーズを中心に診療しています。

2015 年実績	入院患者実数 (人/年)	外来延患者数 (延人数/年)
消化器内科	775	10,981
循環器内科	231	5,231
糖尿病・内分泌内科	160	5,542
腎臓内科	237	4,587
呼吸器内科	517	4,999
神経内科	159	2,598
血液内科・リウマチ科	307	4,478
救急科	50	602

- * 救急，膠原病（リウマチ）領域の入院患者は少なめですが，外来患者診療を含め，1 学年 3 名に対し十分な症例を経験可能です。
- * 7 領域の専門医が少なくとも 1 名以上在籍しています（P.16「西脇市立西脇病院内科専門研修施設群」参照）。
- * 剖検体数は 2015 年度 10 体,2016 年度 10 体です。

7) 年次ごとの症例経験到達目標を達成するための具体的な研修の目安

Subspecialty 領域に拘泥せず，内科として入院患者を順次主担当医として担当します。主担当医として，入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に，診断・治療の流れを通じて，一人一人の患者の全身状態，社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。

入院患者担当の目安（基幹施設：西脇市立西脇病院病院での一例）

当該月に以下の主たる病態を示す入院患者を主担当医として退院するまで受持ちます。

専攻医 1 人あたりの受持ち患者数は，受持ち患者の重症度などを加味して，担当指導医，Subspecialty 上級医の判断で 5～10 名程度を受持ちます。

また、当院の内科は細分化されていないため,同時に並行して各分野の患者を診療し,疾患に対する理解

を深めていきます。すなわち一人の患者に関して入院、外来ともに長期間の診療が可能となっています。

8) 自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行う時期とフィードバックの時期

毎年 8 月と 2 月とに自己評価と指導医評価、ならびに 360 度評価を行います。必要に応じて臨時に行うことがあります。

評価終了後、1 か月以内に担当指導医からのフィードバックを受け、その後の改善を期して最善をつくします。2 回目以降は、以前の評価についての省察と改善とが図られたか否かを含めて、担当指導医からのフィードバックを受け、さらに改善するように最善をつくします。

9) プログラム修了の基準

① 日本内科学会専攻医登録評価システム (J-OSLER) を用いて、以下の i)～vi) の修了要件を満たすこと。

i) 主担当医として「[研修手帳 \(疾患群項目表\)](#)」に定める全 70 疾患群を経験し、計 200 症例以上 (外来症例は 20 症例まで含むことができます) を経験することを目標とします。その研修内容を日本内科学会専攻医登録評価システム (仮称) に登録します。修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上の症例 (外来症例は登録症例の 1 割まで含むことができます) を経験し、登録済みです (P.7 別表 1 「西脇市立西脇病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照)。

ii) 29 病歴要約の内科専門医ボードによる査読・形成的評価後に受理 (アクセプト) されています。

iii) 学会発表あるいは論文発表を筆頭者で 2 件以上あります。

iv) JMECC 受講歴が 1 回あります。

v) 医療倫理・医療安全・感染防御に関する講習会を年に 2 回以上受講歴があります。vi) J-OSLER を用いてメディカルスタッフによる 360 度評価 (内科専門研修評価) と指導医による内科専攻医評価を参照し、社会人である医師としての適性があると認められます。

② 当該専攻医が上記修了要件を充足していることを西脇市立西脇病院内科専門医研修プログラム管理委員会は確認し、研修期間修了約 1 か月前に西脇市立西脇病院内科専門医研修プログラム管理委員会で合議のうえ統括責任者が修了判定を行います。

〈注意〉[「研修カリキュラム項目表」](#)の知識、技術・技能修得は必要不可欠なものであり、修得するまでの最短期間は 3 年間 (基幹施設 2 年間+連携・特別連携施設 1 年間) とするが、修得が不十分な場合、修得できるまで研修期間を 1 年単位で延長することがあります。

10) 専門医申請にむけての手順

① 必要な書類

i) 日本専門医機構が定める内科専門医認定申請書

ii) 履歴書

iii) 西脇市立西脇病院内科専門医研修プログラム修了証 (コピー)

② 提出方法

内科専門医資格を申請する年度の 5 月末日までに日本専門医機構内科領域認定委員会に提出します。

③ 内科専門医試験

内科専門医資格申請後に日本専門医機構が実施する「内科専門医試験」に合格することで、日本専門医機構が認定する「内科専門医」となります。

11) プログラムにおける待遇，ならびに各施設における待遇

在籍する研修施設での待遇については，各研修施設での待遇基準に従う（P.16「西脇市立西脇病院研修施設群」参照）。

12) プログラムの特色

- ① 本プログラムは，兵庫県北播磨医療圏の中心的な急性期病院である西脇市立西脇病院を基幹施設として，兵庫県北播磨医療圏，近隣医療圏および神戸市にある連携施設・特別連携施設とで内科専門研修を経て超高齢社会を迎えた我が国の医療事情を理解し，必要に応じた可塑性のある，地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。研修期間は基幹施設 2 年間＋連携施設・特別連携施設 1 年間の 3 年間です。
- ② 西脇市立西脇病院内科施設群専門研修では，症例をある時点で経験するというだけでなく，主担当医として，入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に，診断・治療の流れを通じて，一人一人の患者の全身状態，社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして，個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- ③ 基幹施設である西脇市立西脇病院は，兵庫県北播磨医療圏の中心的な急性期病院であるとともに，地域の病診・病病連携の中核です。一方で，地域に根ざす第一線の病院でもあり，コモンディージーズの経験はもちろん，超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき，高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。
- ④ 基幹施設である西脇市立西脇病院での 2 年間で，「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定められた 70 疾患群のうち，少なくとも通算で 45 疾患群，120 症例以上を経験し，J-OSLER に登録できます。
- ⑤ 西脇市立西脇病院内科研修施設群の各医療機関が地域においてどのような役割を果たしているかを経験するために，専門研修 2 年目の 1 年間，立場や地域における役割の異なる医療機関で研修を行うことによって，内科専門医に求められる役割を実践します。これは 3 ヶ月を 1 単位として研修施設を選定します。
- ⑥ 基幹施設である西脇市立西脇病院での 2 年間と専門研修施設群での 1 年間（専攻医 3 年修了時）で，「[研修手帳（疾患群項目表）](#)」に定められた 70 疾患群，200 症例以上の主担当医としての診療経験を目標とします（別表 1「西脇市立西脇病院疾患群症例病歴要約到達目標」参照）。少なくとも通算で 56 疾患群，160 症例以上を主担当医として経験し，日本内科学会専攻医登録評価システム（仮称）に登録します。

13) 継続した Subspecialty 領域の研修の可否

- ・カリキュラムの知識，技術・技能を深めるために，総合内科外来（初診を含む），Subspecialty 診療科外来（初診を含む），Subspecialty 診療科検査を担当します。結果として，Subspecialty

領域の研修につながることはあります。

- ・カリキュラムの知識，技術・技能を修得したと認められた専攻医には積極的に Subspecialty 領域専門医取得に向けた知識，技術・技能研修を開始させます。

14) 逆評価の方法とプログラム改良姿勢

専攻医は日本内科学会専攻医登録評価システム（仮称）を用いて無記名式逆評価を行います。逆評価は毎年 8 月と 2 月とに行います。その集計結果は担当指導医，施設の研修委員会，およびプログラム管理委員会が閲覧し，集計結果に基づき，西脇市立西脇病院内科専門研修プログラムや指導医，あるいは研修施設の研修環境の改善に役立てます。

15) 研修施設群内で何らかの問題が発生し，施設群内で解決が困難な場合の相談先
日本専門医機構内科領域研修委員会を相談先とします。

16) その他

特になし。

別表 1

各年次到達目標

	内容	専攻医3年修了時	専攻医3年修了時	専攻医2年修了時	専攻医1年修了時	※5 病歴要約提出数
		カリキュラムに示す疾患群	修了要件	経験目標	経験目標	
分野	総合内科Ⅰ(一般)	1	1 ^{※2}	1		2
	総合内科Ⅱ(高齢者)	1	1 ^{※2}	1		
	総合内科Ⅲ(腫瘍)	1	1 ^{※2}	1		
	消化器	9	5以上 ^{※1※2}	5以上 ^{※1}		3 ^{※1}
	循環器	10	5以上 ^{※2}	5以上		3
	内分泌	4	2以上 ^{※2}	2以上		3 ^{※4}
	代謝	5	3以上 ^{※2}	3以上		
	腎臓	7	4以上 ^{※2}	4以上		2
	呼吸器	8	4以上 ^{※2}	4以上		3
	血液	3	2以上 ^{※2}	2以上		2
	神経	9	5以上 ^{※2}	5以上		2
	アレルギー	2	1以上 ^{※2}	1以上		1
	膠原病	2	1以上 ^{※2}	1以上		1
	感染症	4	2以上 ^{※2}	2以上		2
	救急	4	4 ^{※2}	4		2
外科紹介症例					2	
剖検症例					1	
合計 ^{※5}	70疾患群	56疾患群 (任意選択含む)	45疾患群 (任意選択含む)	20疾患群	29症例 (外来は最大7) ^{※3}	
症例数 ^{※5}	200以上 (外来は最大20)	160以上 (外来は最大16)	120以上	60以上		

※1 消化器分野では「疾患群」の経験と「病歴要約」の提出のそれぞれにおいて、「消化管」、「肝臓」、「胆・膵」が含まれること。

※2 修了要件に示した分野の合計は 41 疾患群だが、他に異なる 15 疾患群の経験を加えて、合計 56 疾患群以上の経験とする。

※3 外来症例による病歴要約の提出を 7 例まで認める。(全て異なる疾患群での提出が必要)

※4 「内分泌」と「代謝」からはそれぞれ 1 症例ずつ以上の病歴要約を提出する。

例) 「内分泌」2 例+「代謝」1 例, 「内分泌」1 例+「代謝」2 例

※5 初期臨床研修時の症例は、例外的に各専攻医プログラムの委員会が認める内容に限り、その登録が認められる。

別表 2

西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
午前		内科合同 朝 カンファレンス				担当患者の 病態に応じ た診療／オ ンコール／ 日当直／講 習会・学会 参加など
	入院患者診療（担当患者、新入院患者）					
	外来（総合外来/診療科別外来/救急外来）					
内科サブスペシヤルティ領域検査						
午後	入院患者診療（担当患者、新入院患者、救急入院患者）					
	外来（総合外来/診療科別外来/救急外来）					
	内科サブスペシヤルティ領域検査					
	診療科別カンファレンス					
	入退院報告、 カンファレン ス	CPC 月 1 回			ミニレクチャー	
	勉強会／講習会					
担当患者の病態に応じた診療／オンコール／当直など						

★西脇市立西脇病院内科専門研修プログラム

上記はあくまでも概略です。

医師会等参加の、講習会、CPC、学会などは各々の開催日に参加します。

- 1) 朝カンファレンス：症例検討、抄読会を行い問題点の検討、指導医の指導を受けます。
- 2) 総回診、チーム回診：受持患者について指導医陣に報告して指導を受けます。受持以外の症例についても見識を深めます。
- 3) 症例検討会(毎週)：診断・治療困難例、臨床研究症例などについて専攻医が報告し、指導医からのフィードバック、質疑などを行います。
- 4) 診療手技講義(毎週)：胃内視鏡等を用いて診療スキルの実践的なトレーニングを行います。
- 5) CPC：死亡・剖検例、診断困難症例、稀少症例についての病理診断を検討します。
- 6) 関連診療科との合同カンファレンス：関連診療科と合同で、患者の治療方針について検討し、内科と他科の連携に関して学習します。
- 7) 週に1回、指導医とのディスカッションを行い、その際、当該週の自己学習結果を指導医が評価し、研修手帳に記載します。
- 8) 学生・初期研修医に対する指導：病棟や外来で医学生・初期研修医を指導し、そのことにより、さらに深い知識を得ます。