

平成28年度 糖尿病教室のご案内

★時間 14時～15時 ※11月のみ12時～です！

★場所 講堂（2階） ★持ち物 糖尿病手帳

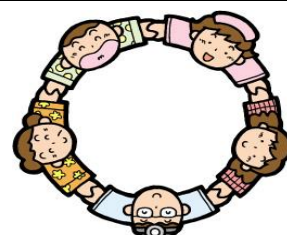
開催日	開催内容
4月22日（金）	はじめまして！糖尿病とのお付き合い、どうされていますか？ ～一緒に糖尿病をみつめてみましょう～【内科：小川医師・看護師】
5月27日（金）	糖尿病による眼の病気について【眼科：板谷医師】 知って得する し・め・じ【看護師】
6月24日（金）	つつい手が出る間食・外食のポイント！ ～教えます！スーパーやコンビニの商品の活用術～【栄養士】
7月22日（金）	糖尿病と歯周病の深～い関係 ～正しいブラッシング方法について～【歯科衛生士】 これなら分かる！糖尿病の薬の話【薬剤師】 *内服されているお薬を持参ください
9月23日（金）	気分爽快！一緒に楽しく体を動かしましょう ～生活の中でできる運動を紹介します～【理学療法士】 *運動しやすい服装でお越し下さい
10月28日（金）	足を守って快適に♪フットケアの実際 ～毎日自分の足を見えていますか？～【看護師】 *裸足になりやすい服装でお越しください
11月25日（金） 11:45～受付 12:00～開始	食欲の秋ですね♪美味しく食べるコツを紹介します ～みんなで食事会～（要予約）【栄養士】 *満席になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください
12月16日（金）	糖尿病の日常生活での注意点について【看護師】 おせち料理などのワンポイントアドバイスします！！【栄養士】
2月24日（金）	自分の血糖値を知ろう！測ってみよう！ ～糖尿病に関する検査結果の見かたを一緒に覚えましょう～【検査技師】 *自己血糖測定器をお持ちの方は持参ください
3月24日（金）	糖尿病の方の災害時の心構えについて 修了式～一緒に1年の振り返りをしましょう～【糖尿病教育スタッフ一同】

・内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

・11月のお食事会以外は予約の必要はありません。

・他院へ通院中の方もお気軽にお越しください。

・患者様同士の交流・意見交換の場としてご利用いただければ幸いです。



市立西脇病院 糖尿病教育チーム