

目標: 心身ともに安定した状態で手術を受けられ、手術後合併症を起こすことなく経過する。

月日	月 日	月 日 手術時間(:) 予定()時間	月 日	月 日
経過	手術前日まで	当日術前	当日術後	術後1~2日目
検査	手術に必要な検査は外来で済んでいます			
食事	飲水は制限ありません 食事は夕食後絶食です	午前手術の場合、前夜21時から午前7時まで決められた量を飲むことができます(水・お茶・スポーツ飲料等) 午後手術の場合、前夜21時から午前9時まで決められた量を飲むことができます。	うがいはできます 手術後6時間で飲水できます	朝食から食事が始まります
処置	シャワーをします 医師により手術部位のマーキングがあります	臍の掃除をします 手術着に着替えます 血圧、脈拍、体温を測ります	血圧、脈拍、体温を測ります 心電図や呼吸を測定します 酸素のマスクをつけます	回診時創部のチェックがあります 起床後、取り外します
注射 内服	中止薬は主治医の指示があるまで飲まないで下さい 内服のある方は手術前日まで続けて飲んで下さい	手術前から点滴をします 内服が必要な場合は6時頃飲んで下さい	夕方~夜の間に終了します。	痛み止め・抗生剤の薬を飲み始めます 常用薬など
行動 清潔	 マニキュア・化粧はおとして下さい	貴金属、義歯など取り外して下さい トイレを済ませます	許可があるまでベッド上で安静が必要です 初回歩行は看護師が付き添います	歩行できます 2日目から許可があればシャワーができます
説明	医師より手術について説明があります 看護師より手術前後の経過について説明があります 薬剤師より手術後の薬について説明があります 麻酔科医から説明がありますのでご家族も一緒に聞いてください 手術室看護師からの説明があります	手術中ご家族の方は院内(ディールームなど) 5階フロア内でお待ち下さい	気分の悪い時や痛みがある場合など 看護師に声をかけて下さい 	医師より退院後の受診や生活について説明があります 看護師より退院後の療養生活について説明があります