

目標:心身ともに安定した状態で手術が受けられ、手術後合併症を起こすことなく経過する。退院の準備が整い早期に社会復帰できる。

月日	月 日	月 日	月 日 手術時間(:) 予定 () 時間	月 日	月 日	月 日	
経過	入院時～手術前	手術前日	当日術前	当日術後	術後1日目	術後2～3日目	術後7日目～退院日
検査	手術に必要な検査は外来で済んでいます				朝、採血をします		
食事	制限はありません(治療食の場合があります)	夕食後は絶食です	午前手術の場合前夜 21 時から 7 時まで決められた量を飲むことができます(水・お茶・スポーツ飲料) ・午後手術の場合午前 9 時まで決められた量を飲むことができます	うがいはできますが飲んだり食べたりすることはできません	起床後、飲水許可、 昼食より食事が始まります	制限はありません(治療食の場合があります)	
処置	医師により手術部位のマーキング があります 	シャワーをします	へその掃除をします 前日当日と排便がない場合は浣腸をします 手術着に着替えます 	時間毎に検温します 酸素マスクをつけます 心電図や呼吸を測定します 足にフットポンプをつけます(血栓予防) 尿を出す管が入っています 創部のガーゼ交換	検温をします 回診時創部の チェックがあります 起床後、取り外します		
注射 内服	中止薬は主治医の許可があるまで 飲まないで下さい 内服のある方は手術前日まで 飲んで下さい 	寝る前に下剤を飲みます	手術前から点滴をします 内服が必要な場合は6時ごろ 飲んで下さい	→ 抗生剤の点滴をします	→ 昼で終了します ・朝から痛み止めと抗生剤の薬を飲み始めます ・常用薬も医師の指示があれば飲み始めます 		
行動 清潔	制限はありません マニキュア・化粧はおとしてください		貴金属、義歯など装着あれば取り外して下さい トイレを済ませます	寝返りは出来ませんがベッド上で安静が必要です	初回歩行は看護師が付き添います	制限はありません	医師より退院後の受診や生活について説明があります
説明	医師より手術についての説明があります 看護師より手術前後の経過についての説明があります 薬剤師より手術後の薬についての説明があります 麻酔医から説明がありますのでご家族も一緒に聞いてください 手術室看護師からの説明があります		手術中ご家族の方は必ず院内(デイルームなど)5階フロアでお待ち下さい	医師より手術中の経過について説明があります 気分の悪い時や痛みがある場合など 看護師に声をかけて下さい	 許可があれば シャワーができます	看護師より退院後の療養生活について説明があります 薬剤師より退院後の薬について説明があります	

※この表はおよその経過をお知らせしたものですので、種々の都合により予定通りではないこともあります。ご了承下さい。