

# 西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します  
 (2021.01.11) <http://nshp.jp/>



## ▼臨床工学部から▲

臨床工学部の業務の一つとして、肝臓がんに対するラジオ波焼灼療法というものがありません。肝臓がんへの低侵襲な局所療法で、その方法は超音波画像で病巣を確認しながら、電極針を腫瘍に穿刺します。次に電極針にラジオ波電流を通電すると針の先端周囲が加熱され、がん細胞およびその周辺細胞が熱凝固壊死されます。手術室で用いられる電気メスによく似たものになります。

はじめ看護師、検査技師、我々臨床工学技士が携わっており、チーム医療の一員として活躍しています。通常、肝臓がんの大きさが2〜3cm以下であれば実施可能となりますが、治療法に関する詳しい内容に関しては、消化器内科にお問い合わせください。

## ▼西脇病院「健康セミナー」▲

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています（健康ポイント制度対象セミナー、参加費無料）。

- ▼とき 2月15日(月) 午後3時〜1時間程度
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 歯科口腔外科医長 梶 真人
- ▼演題 たかが口内炎、されど口内炎
- ▼問合せ 病院総務課 (病院内線366)

## ▼新しい医師を紹介します▲



外科部長  
白岩 浩

14年ぶりに西脇病院への赴任となりました。精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。

## ■外来医師の変更

診療科	月	火	水	木	金
外科	山口 俊昌	伊藤 卓真	河合 孝松岡 宏樹	白岩 浩	田中 智浩
泌尿器科	担当医				担当医

※ 網かけ部分が変更になっています。

## ■糖尿病教室

- 「すぐにわかるよ血糖値・自己血糖測定」
- ◆とき 2月26日(金) 午後2時〜3時
- ◆ところ 病院講堂(2階)
- ◆持ち物 糖尿病手帳、自己血糖測定器
- ◆問合せ 内科(病院内線535)

## 健康バンザイ

122

西脇病院の医師が健康や病気に関するさまざまな情報を提供します。



乳房の痛み  
乳腺外科部長  
三輪 教子

昨年9月ごろから、乳房痛を訴えて来院される患者さんが増えてきました。今月は、乳房痛の原因について考えてみます。乳房痛の原因は大きく分けて、乳腺疾患に伴うものと、乳腺疾患以外の原因によるものがあります。乳腺外来では、乳腺疾患によるものかどうか、乳腺疾患によるのであれば、それが悪性疾患か良性疾患かを拝見しています。

乳房が痛い訴えられる場合の原因の多くは女性ホルモンの増減やアンバランスに伴うものです。閉経前の患者さんでは月経開始前に増強することが多く、更年期の方では痛みが強く長引くことが多いようです。更年期は乳がんの好発年齢でもあり、痛みを自覚されたらぜひ乳腺外来をご受診ください。視触診と画像診断による精査が大切です。また、乳腺の良性疾患、代表的なものとして乳腺症や乳腺炎などに乳房痛が伴うことがあります。このほか、乳腺疾患によらない原因、例えば胸筋の筋肉痛や肋間神経痛なども、乳房痛として自覚されることがあります。

乳房痛の大半は以上の理由によるものですが、乳がんが原因となることもあります。国立がんセンターが、乳がん患者さんの初発症状について調査した結果によりますと、最多はしこり、次いで約10%の患者さんが乳房痛を初発症状として自覚されていました。乳房痛の原因として、乳がんは決して多くはありませんが、自覚されたら、問診、視触診、画像診断を行って、乳がんが原因ではないことを確認する必要があります。ぜひお気軽にご相談ください。

## パブリックコメントを実施します

―西脇市公共施設等総合管理計画(案)―

### パブリックコメントとは

市が計画などの基本的な政策を決定する際に、その案を市民の皆さんに公表し、寄せられた意見を参考に最終的な意思決定を行うものです。

市では、次の策定に当たり、市民の皆さんから意見を募集します。

### 閲覧場所

西脇市役所2階情報公開コーナー、市ホームページのパブリック・コメントの項目

### 意見の提出方法

持参、郵送、ファックス、Eメールで総合企画課へ。題名・住所・氏名(または団体名)・連絡先を明記してください。様式は自由です。意見内容を確認する場合に限って個人情報を利用します。

### 意見の提出先

〒677-8511  
西脇市郷瀬町605  
都市経営部総合企画課あて  
☎223111  
FAX221014  
✉kikaku@city.nishiyaki.lg.jp

### その他

・電話や来庁による口頭での意見はお受けできません。  
・提出意見に対する個別の回答はいたしません。  
・意見の反映結果など市の考え方は、提出意見とともに、後日ホームページで公開します。

### 問合せ 総合企画課

(市役所内線365)

## 西脇小児医療を守る会コラム 91

### ママにだってできるんだよ!!



### 若い力と共に!

昨年11月、第7回市民フォーラム『未来へつなぐ地域医療～中学生と共に歩む～』が西脇市民会館で開催されました。中学生による作文を聞いて最も印象に残ったことは、生徒たちが感じている『地元愛』でした。生まれ育った西脇市を大切に思う気持ちがあふれていました。また、私たちの活動に賛同し、この活動を土台として、これからは自分たちが積み重ねていきたいという力強い作文もあり、大変嬉しく思いました。



▲邊見公雄先生を囲んで

活動に賛同し、この活動を土台として、これからは自分たちが積み重ねていきたいという力強い作文もあり、大変嬉しく思いました。

邊見公雄先生の講演も、これまでの活動の大切さを振り返る良い機会となりました。

次の世代に伝えていく大切さを感じ、また若い人たちのエネルギーな力とともに『地元愛』を持ち続けていきたいとあらためて感じたフォーラムでした。

- ◆問合せ 西脇小児医療を守る会 ☎090-8538-1337 石井 <http://www.kodomonomirai.com> [info@kodomonomirai.com](mailto:info@kodomonomirai.com)

## 緑花祭&環境・健康ふれあいまつりー3月6日(日)

西脇エコポイント・健康ポイント抽選会を会場で実施

西脇市花と緑の協会、エコネットにしわき、西脇市の共催で「緑花祭&環境・健康ふれあいまつりー」を開催します。会場内では西脇エコポイント・健康ポイント抽選会も実施します。

- とき 3月6日(日) 午前10時〜午後3時/雨天決行
- ところ 茜が丘複合施設「みらいえ」
- イベント内容 緑化功労者表彰、緑化資材贈呈、小学生による環境学習の発表、エコや健康の展示・

体験、健康チェック、春の寄せ植え、花苗販売、地産地消の食べ物コーナー、バルーンアート、フリーマーケットなど

- 西脇エコポイント・健康ポイント抽選会
- ▽10ポイントで1回抽選(エコポイントと健康ポイントを合算できます)
- ▽会場内の体験コーナーでもポイント配布
- ▽景品Ⅱ黒田庄和牛、播州織ショール、へその街にしわき共通商品券、フィットネ

スグズ、観葉植物、播州ラーメン、など

■ポイントの交換はお早めに  
▽イベント会場内でもポイント交換できますが、当日は混雑が予想されます。できるだけお早めに市役所でポイント交換を行ってください。

- ▽ポイント券は次年度の抽選会でも使用できます。
- 問合せ 環境課(市役所内線391) 保険医療課(市役所内線371)

## 西脇市公共施設等総合管理計画(案)

公共施設等総合管理計画とは、公共施設の老朽化、人口減少に伴う需要の変化、財政負担の軽減、平準化など西脇市の公共施設全体にまつわるさまざまな課題に対応していくために、長期的総合的な視点から、公共施設等の利活用や統廃合などの方針を定めるものです。

### 意見の募集期間

2月4日(木)〜3月3日(木)