

# ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



デザイナー等育成支援事業で西脇市に移住

かなだ ななき  
**金田 菜々希さん**

産地をデザインして播州織に新しい風を  
産地をデザインして播州織に新しい風を  
とでまちを元気にしたいと思  
い、播州織の産地・西脇市で  
ものづくりを学んでいるのが  
金田菜々希さんです。  
\* \* \*  
金田さんは愛知県出身の23  
歳。神戸市内の大学で繊維や  
染色を学びました。地場産業  
に興味があった金田さんは大  
学時代からさまざまな産地を  
訪れるうちに、「産地のまち  
や人を元気にしたい」と思う  
ようになりました。「扱って  
いる素材を知らない人になり  
たくない」との思いで、大学

デザイナー等育成支援事業で西脇市に移住  
かなだ ななき  
**金田 菜々希さん**  
「産地をデザインして播州織に新しい風を」  
と題して、産地を元気にしたいと思  
い、播州織の産地・西脇市で  
ものづくりを学んでいるのが  
金田菜々希さんです。  
\* \* \*  
金田さんは愛知県出身の23  
歳。神戸市内の大学で繊維や  
染色を学びました。地場産業  
に興味があった金田さんは大  
学時代からさまざまな産地を  
訪れるうちに、「産地のまち  
や人を元気にしたい」と思う  
ようになりました。「扱って  
いる素材を知らない人になり  
たくない」との思いで、大学

の産学連携プロジェクトで関  
わりがあった西脇市への移住  
を決意。昨年8月にオザワ織  
維株式会社（堀町）に入社し、  
現在は商品企画や広報戦略な  
どに携わっています。  
「播州織業界は伝統を守り  
つつも変革しようとするこ  
ろが魅力的。業界や会社に自  
分のアイデアを積極的に取り  
入れてもらえることがうれし  
い」と西脇市での仕事にやり  
がいを感じている金田さん。  
今年2月に東京都港区で開催  
された播州織総合素材展では  
展示の企画を手掛け、自身が  
デザインした商品も出展  
するなど、入社1年目に  
して、新しい風を吹か  
せる活躍をされています。  
金田さんは4月に開所  
したコワーキングスペー  
ス「コンセント」にもよ  
く足を運ぶそうで、「夜  
遅くでも同じ若手デザイ  
ナーと作業ができる貴重  
な場所」と話されます。  
「今後は衣料品だけでは  
なく、新たな分野で播州  
織の最終製品化に挑戦し  
たい」と語り、日々まい  
進されています。

## いきいきにしわきっ子



ゆあ  
西井 結愛  
3歳11カ月  
笑顔に癒されています!!  
早紀（野中町）  
いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、  
連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

## みんなでまちづくり

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します  
第34回比也野よってけライブ  
▼とき 6月17日(土) 午後1時30分開演▼ところ  
こみせん比也野(鹿野町)▼内容 懐かしの大道芸・  
南京玉すだれ▼出演 南京玉すだれ松竹会▼入場料  
300円▼問合せ こみせん比也野(☎24・0120)  
みんなのつながり  
▼とき 6月25日(日) 午後1時30分～2時30分▼と  
ころ 茜が丘複合施設「Miria」芝生広場(天候に  
より多目的ホール)▼参加料 無料▼講師 アルジュ  
ン・グプタ(インドヨーガインストラクター)▼持ち  
物 ヨガマットまたはバスタオル▼問合せ コミュニ  
ティセンター重春・野村地区会館(☎25・2100)  
地域医療川柳を募集  
▼応募資格 市内に在住、在勤、在学の方▼応募方法  
はがきに住所、氏名、電話番号など必要事項を記入し  
左記へ。1人3句(未発表作品)まで▼応募期間 6  
月10日(土)まで▼募集部門 一般の部、高校生以上  
▽ジュニアの部、小学生、中学生▼応募・問合せ 〒  
677-0033 西脇市鹿野町5151 地域医療  
を支える市民の会 生田さん/☎または☎23・1868



西脇病院 地域に信頼される良質な医療を提供します  
☎22-0111 http://nshp.jp/

- 西脇病院「健康セミナー」  
毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています(参加費無料)。  
▼とき 6月19日(月) 午後3時～1時間程度  
▼ところ 病院講堂(2階)  
▼講師 脳神経外科部長 澤秀樹医師  
▼演題 「悪性脳腫瘍の治療」  
▼問合せ 病院総務課(病院内線366)
- 糖尿病教室  
▼とき 6月23日(金) 午後2時～3時  
▼ところ 病院講堂(2階)  
▼内容 気分爽快!一緒に楽しく体を動かしましょう!生活の中でできる運動を紹介いたします。  
▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー(お持ちの方のみ)、運動しやすい服装  
▼問合せ 内科(病院内線35)
- エントランスホールギャラリー  
南本町絵手紙同好会による絵手紙の展示です。  
▼とき 6月1日(木)～30日(金)  
▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

## 平成30年4月採用の病院等職員を募集

- 試験案内・申込書の配布 総務部総務課(市役所2階)  
■郵便による請求の場合 封筒の表に「〇〇受験案内請求」(例:看護師受験案内請求)と朱書きし、角2サイズの返信用封筒を同封して下記へ請求(120円切手を貼付し返送先の住所、氏名を明記。市ホームページからもダウンロードできます。)  
■申込み・問合せ 〒677-8511 西脇市郷瀬町605 市役所総務部総務課(市役所内線209)

医療技術職(※しばざくら荘でも別途学療法士を1名募集)

職種	予定人員	受験資格
視能訓練士	1名	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、各職種に必要な免許を有する方(平成30年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む。)
歯科衛生士	1名	
診療放射線技師	1名	
臨床検査技師	1名	
理学療法士	1名※	
作業療法士	1名	
薬剤師	2名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方(平成30年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む。)
管理栄養士	1名	昭和48年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた方で、管理栄養士の資格を有し、管理または監督者としての経験がある方

試験日程	受付期間	第1次試験(筆記)	第2次試験(面接)	最終合格発表
	6月5日(月)～7月3日(月)	7月16日(日)	9月6日(水)	9月下旬

看護師・助産師(※しばざくら荘でも別途看護師を1名募集)

職種	予定人員	受験資格
看護師	20名程度※	昭和48年4月2日以降に生まれた方で、看護師または助産師の免許を有する方(平成30年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む。)
助産師	3名程度	

区分	受付期間	試験日(1次:筆記)(2次:面接・健康診断)	最終合格発表
第1回	6月 5日(月)～ 7月 3日(月)	1次:7月16日(日) 2次:9月 6日(水)	9月下旬
第2回	10月16日(月)～11月10日(金)	11月15日(水)	12月上旬
第3回	1月 4日(木)～ 1月26日(金)	2月 1日(木)	2月下旬

●看護師・助産師の第1回試験は、1次試験(筆記)、第2次試験(面接・健康診断)を別日程で実施します。  
●第1回試験で合格者の無い職種については、看護師・助産師の第2回または第3回試験日程で再実施します。

健康バンザイ 136  
眼科部長 板谷 浩志  
屈折コンタクト  
今回は屈折についてお話しします。  
屈折?光が曲がること?聞き慣れたものでは、老視(老眼)、近視、乱視などがあります。  
眼球内にはピントを調節する機能があります。正確には、

水晶体というレンズがその周囲の筋肉の作用によって厚みを変えたり、位置が動いたりしてピント合わせをします。カメラのオートフォーカスのようなものです。若いときはその能力が高く、目の前から遠くまでピントが合いますが、加齢とともに衰え、特に近くのものにピントが合わなくなってくるのが老視(老眼)です。40歳を過ぎると自覚する人が増えてきます。ピントの合いにくい近くの作業(読書、パソコン、スマートフォンなど)を長時間続けると眼精疲労になり、無理せず近用眼鏡(いわゆる老眼鏡)を使用してください。調節能力は高くても、もともとピント調節できる範囲が近く寄り偏っている眼を近視と言います。近視では遠方がピンぼけになりますので遠用眼鏡を必要に応じて使用します。  
乱視というのは、主にもうひとつのレンズである角膜のひずみのことをいいます。ひずみが高度になると近くも遠くもピンぼけになりますので、これも眼鏡での補正が必要となります。