

# ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

### 将来の夢は「放送局のアナウンサー」

福戸あやさんは、第64回NHK杯全国高校放送コンテスト兵庫県大会アナウンス部門で優勝し、第99回全国高校野球選手権大会で開会式の司会を務めました。

福戸さんは小野高校3年生。小学3年生のとき、アナウンサーになる夢を抱き、黒田庄中学校卒業後は「強豪の小野高校放送部に入学したい」と、同校への進学を決意。放送部でアナウンスの練習に励んできました。「聞き手が理解しやすい話し方を意識してい



夏の全国高校野球選手権大会で司会を務めた

小野高等学校3年生 **福戸 あやさん**

「甲子園への憧れ」を手にしてから、先輩が務めた開会式の動画を研究の日々。本番では一声を大切に、言葉を心で込めて、大役を務めました。「技術を磨き、もっと成長したい」と、夢に向かって先を見据えています。

### 巨大地震に備えた訓練を実施

7月29日(土)、南海トラフ地震を想定して近畿地方広域で大規模な医療活動訓練が実施されました。西脇病院は北播磨圏域の災害拠点病院として、地震発生直後に緊急連絡で約100名の病院職員を参集。災害対策本部の設置をはじめ、入院患者や院内のライブラインの確認、搬入される傷病者のトリアージ、災害派遣医療チーム(DMAT)の受け入れ、衛星電話による他院からの受け入れ要請などの初動体制を確認しました。

### 健康バンザイ 139



整形外科主任部長 佐藤 啓三

#### 骨粗鬆症

骨は生きています。日々古い骨が壊され(骨吸収)、新しい骨が造られています(骨新生)。これは骨代謝と言われ、赤ちゃんでも高齢者でも起こっていることです。子どもから大人へと骨は大きく成長し、20歳前後で最大量

となります。これは一生ものの骨の貯金です。40代までは維持できますが、その後はこの貯金を食いつぶして生きていくこととなります。つまり歳を重ねると骨吸収が骨新生を上回るようになり、骨の貯金は徐々に目減りしていきま

### 西脇病院「健康セミナー」

また西脇病院DMATは三木総合防災公園で搬送拠点臨時医療施設設営訓練に参加し、ヘリコプターによる患者搬送や関係機関との調整業務を行いました。

9月11日(月) 午後



机上訓練で傷病者の受け入れ体制を確認

3時～1時間程度

- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 乳腺外科部長 三輪 教子医師
- ▼演題 「乳がん検診の高濃度乳腺・乳がんリスクの高い方や若い世代の検診について」
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

### 糖尿病教室

9月22日(金) 午後2時～3時

- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼内容 「糖尿病による目の病気について」知って得する

し・め・じ

- ▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー(お持ちの方のみ)
- ▼問合せ 内科(病院内線535)

### はなみずきの会

9月30日(土) 午後2時～4時

- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼対象 乳がん経験者、家族
- ▼内容 交流会
- ▼費用 会員 無料▽非会員 500円
- ▼問合せ 乳腺外科 三輪 (220111)

### 10月から乳腺ドックが始まります

- ▼検診日 毎週木曜日
- ▼検診内容 マンモグラフィー検査、超音波(エコー)検査、視触診ほか、ご相談にも応じます
- ▼費用 15,120円
- ▼申込み・問合せ 健診部(病院内線329・334)

### エントランスホールギャラリー

認定NPO法人みなみ会による書道展です。

- ▼とき 9月1日(金)～29日(金)
- ▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

## みんなでまちづくり

### 「比延地区のよふかき写真」を募集

見どころいっぱい比延地区の写真を募集し、2018年の比延地区の年間カレンダーを作ります。

- ▼テーマ 比延地区の風景写真
- ▼応募締切 9月30日(土)
- ▼応募資格 どなたでも可
- ▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、写真(2Lサイズ)の裏面に添付し、こみせん比也野へ持参または郵送してください。
- ▼その他 応募作品の中から12作品を選び、カレンダーを作成します。
- ▼問合せ 比延地区自治協議会 (240120)

### 第35回比也野よつげライブ「晩秋、女声美ハーモニ」

秋のひととき、美しい歌声に酔いしれてください。

- ▼とき 9月30日(土) 午後1時30分開演
- ▼ところ こみせん比也野(鹿野町7201)
- ▼出演 グループ「アンダンテ」、女性コーラス「まよ風」
- ▼入場料 300円
- ▼問合せ ええまちな比也野里 (240120)

## いきいきにしわきっ子



ひまり 日鞠 坂本 2歳

おままごとが大好き♡ 道亮・沙織(西脇)

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。