

# ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



女性の地位向上と子どもたちへの支援を続けた

### 国際ソロピッチミストかすぎ野の皆さん

（左から）生田美恵子さん、藤原珠美さん、長井勢津子さん、來住佳代子さん、藤田尚子さん、坂本美智子さん、長井恵子さん、木川静香さん

**20年間の奉仕活動に「誇り」を持って終結**

国際ソロピッチミストかすぎ野の皆さんは、令和元年6月に20年間続けてきた奉仕活動に幕を下ろしました。

\* \* \*

国際ソロピッチミストかすぎ野は平成11年11月に国際ソロピッチミストアメリカ連盟の認証を受け、女性の地位向上と子どもたちへの支援を目的に発足。主に市内の施設や団体に対しての寄付や清掃、献血などの奉仕活動を続けてきました。平成21年に西脇病院がリニューアルしてからは、毎年、小児科へ絵本やDVDを寄贈し、来院する子どもたちに「かすぎ野文庫」として親しまれています。メンバーの皆さんは「子どもたちの喜ぶ顔が何よりうれしい」と話し、資金調達のために産業フェスタでバザーを開催したり、チャリティーコンサートを企画してチケットを販売したりしました。「つらいこともたくさんあったが、今となってはとても良い思い出。同じ目的を持った仲間との絆にいつも支えられた」とこれまでの活動を振り返りました。

同団体は後継者不足などを理由に活動終結を決定。5月には終結式を行い、こどもプラザ「あいあいランド」へ親子で座れるソファを寄贈。他にも市内外8カ所の施設や団体へ最後の寄付を贈りました。会長の藤田尚子さんは「誇りを持って私たちの活動を終結します。これまで支援をしてくださった方々に感謝の気持ちでいっぱいです」と語り、メンバーの皆さんも「これから、また奉仕の気持ちで頑張りたい」と笑顔で話しました。

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

## みんなでまちづくり

### 川下神社夏まつり

「かわっさん」の呼び名で親しまれる夏まつりです。液晶テレビなどが当たる大抽選会や、夜には手踊りなどがあります。

▼とき 7月30日（火）午後4時～9時  
▼ところ 川下神社（戎町）  
▼問合せ 西脇区事務所（☎22-2127）



## いきいきにしわきっ子



しゅうな 心瑛  
有野 柊那 4カ月  
2歳6カ月

2人仲良く元気に！  
仲吾・祥子（野村町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

## 西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します  
☎22-0111 ☎23-0699 http://nshp.jp/



### 西脇病院「健康セミナー」

毎月1回、西脇病院医師による「健康セミナー」を開催しています。

▼とき 7月18日（木）午後3時～1時間程度  
▼ところ 病院講堂（2階）  
▼講師 皮膚科部長 藤川義明医師  
▼内容 「水虫のはなし」  
▼費用 無料  
▼問合せ 病院総務課（病院内線367）

### 糖尿病教室

▼とき 7月26日（金）午後

### 健康バンザイ 157



歯科口腔外科部長 宮井 大介

### 手軽にできるお口の体操

食べ物のみ込むには、口や舌の筋肉の運動機能が重要です。これらの運動機能を鍛える訓練として「あいいう体操」や「パタカラ体操」があります。声を出しながら口や舌を大きく動かすことで、口

### はななちかおの会

乳がんについて話し、共に歩んでいきたいと思います。この会では他の医療機関で治療を受け

2時～3時  
▼ところ 病院講堂（2階）  
▼内容 「糖尿病と歯周病の深い関係」正しいブラッシング方法について、「糖尿病と合併症 し・め・じ」  
▼費用 無料  
▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー（使用中の方のみ）  
▼問合せ 内科（病院内線535）

いつでも参加できます（申込不要）。

▼とき 7月27日（土）午後2時～4時  
▼ところ 病院1階1フロック（MRI室横）  
※いつもと場所が違うのでご注意ください。  
▼対象 乳がん経験者とその家族  
▼内容 リンパ浮腫・リハビリ体操  
▼参加費 会員≪無料≫非会員≪500円≫  
▼問合せ 乳腺外科三輪（☎22-0111）nshiwakinyu@nshp.jp  
gan@yahoo.co.jp

**印刷物の寄付を募集**

会計時に使用する納入通知書兼領収書を無償で提供していただける寄付者を募集します。宣伝手段の一つとしてご検討ください。詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

▼募集期間 7月1日（月）～31日（水）  
▼募集する物 納入通知書兼領収書（6万枚）  
▼期間 約1年間  
▼広告掲載枠 2社まで  
▼問合せ 経営管理課（病院内線363）

### 就労支援・社会保険相談

社会保険労務士による就労支援や社会保険制度を説明する無料コーナーを設置しています。

治療と仕事の両立に向けて専門性の高い助言や提案を受けることができます（予約不要）。

▼とき 毎月第1・第3水曜日 午前9時～正午  
▼ところ エントランスホール  
▼対象 西脇病院に入院または通院する患者とその家族  
▼問合せ 医事課（病院内線369）