

西脇病院 ランニング倶楽部

西脇市立病院には、マラソン競技参加やランニングを通じて活動している「西脇病院ランニング倶楽部」があります。活動メンバーは医師、看護師、薬剤師、理学療法士事務職とその家族、友人で構成されています。



最初は2名でスタートしたメンバーも、現在は20名以上の大所帯となって、本年度は「西脇病院ランニング倶楽部の幟(のぼり)」も作製いたしました。(写真参照)単純ながら大変奥が深い「走る!」という行為、走る目的は人それぞれ。走ることで自己を高めてゆきたい人!名古屋ウィメンズマラソンを完走して限定品の「ティファニーのネックレス」を手に入れた人?必死に頑張っている姿を大切な人に伝えたい人…など等

ランニングに取り組む人の数だけ、その目的も存在していると思われま。

最近のマラソンブームによって、市民ランナーという言葉も定着してまいりました、
そのために神戸マラソンや大阪マラソンにおける参加競争倍率は 5 倍以上(東京マラソンは10
倍!)となって、当ランニング倶楽部からも幸運な数名しか参加できない状況となっております。

しかしながら地元で毎年 12 月第 2 日曜日に開催される「西脇子午線マラソン(通称へそ
マラソン)」には、多くの倶楽部メンバーが、それぞれの目標に向かって参加、疾走いたします。



へそマラソンの会場で、ランニング倶楽部の幟の近くにいる

私たちを見かけられたら声をかけてください!!

